

Alle Termine 1. Halbjahr 2016		
Tag und Zeit	Thema	Kosten/Ort/Referent
meist am 1.	Freiraum: Lockeres Gruppenangebot mit neuen Denkanstößen	15,- € *
Dienstag im Monat 19.30 - 21.30 Uhr (außer Schulferien)	zum Gutgehen-Lassen, zur inneren Wellness, für mehr Sinn im Leben. Das Gespräch bietet Austausch und Unterstützung durch Frauen und Männer mit dem Bedürfnis nach weniger Stress. <i>Wer einen Gast mitbringt, zahlt selbst nur 8,- €.</i>	Bargtheide SZ Die Lösung Brandt-Stange Hoffmeyer
02.02.2016	Freiraum: Mein Glücksvertrag	15,- € *
Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr	Woraus besteht mein Glück? Wie kriege ich es zu packen? Welchen Vertrag schließe ich mit mir selbst, um mein Glück zu finden?	Bargtheide SZ Die Lösung Hoffmeyer
09.02.2016	Loslassen - Gedanken, Menschen, Dinge und mehr	7,- €
Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr	Wie kann ich mich von Ballast befreien, der mir täglich die Energie raubt? Anmeldung bei der Rathaus-Apotheke Telefon: 04532-3111	Bargtheide Rathaus-Apotheke Hoffmeyer Brandt-Stange
10.02.2016	Das Geheimnis der Schildkröte: Wie wir unseren Alltag wirksam entschleunigen	28,80 €
4 x Mittwoch 18.30- 20.00 Uhr	Anmeldung bei der Vhs Bargtheide, Telefon: 04532-2852-13	SZ Die Lösung Bargtheide Hoffmeyer
20.02.2016	B4 Ordnung am Arbeitsplatz: Das SURIS-Prinzip	26,- €
Samstag 9.30 - 16.00 Uhr	Ihre Urlaubsvertretung kann gleich loslegen. An der Besenwand ist alles zu finden. Checklisten und Fotos erinnern an den Standard. In fünf Stufen zur Ordnung. Zeit, Geld und Platz sparen! Anmeldung bei der Vhs Oldesloe, Telefon: 04531-504909	Vhs Oldesloe Brandt-Stange
01.03.2016	Loslassen - Gedanken, Menschen, Dinge und mehr	18,- €
4 x Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr	Wie kann ich mich von Ballast befreien, der mir täglich die Energie raubt? Anmeldung bei der Vhs Bargtheide, Telefon: 04532-2852-13	SZ Die Lösung Bargtheide Hoffmeyer
07.03.2016	Freiraum: Aufstellungsarbeit kennenlernen	15,- € *
! Montag 19.30 - 21.30 Uhr	Die Psychologische Beraterin Iris Hoffmeyer zeigt verschiedene Methoden der Aufstellungsarbeit. Kurze Übungen vermitteln erste Einsichten.	Bargtheide SZ Die Lösung Hoffmeyer
10.03.2016/Donnerstag	Business-Knigge	kostenfrei
10.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr	Business-Knigge für Jugendliche Business-Knigge für Erwachsene Anmeldung bei der Arbeitsagentur Heide, Telefon: 0800-4555500	Heide/Dithm. Hoffmeyer
16.03.2016	Die Dinge meiner Eltern - wenn Geerbtes zur Last wird	21,60 €
3 x Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr	Anmeldung bei der Vhs Bargtheide, Telefon: 04532-2852-13	Bargtheide SZ Die Lösung Hoffmeyer

Die Lösung 2016

Tag und Zeit	Thema	Kosten/Ort/Referent
12.04.2016	Freiraum: Wirbelsäulen-Basisausgleich (WBA)	15,- € *
Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr	Als Gast zeigt uns WBA-Therapeutin Sylvia Skambraks, mit welchen Methoden Schmerzen an der Wirbelsäule und am Bewegungsapparat gelindert werden können.	Bargteheide SZ Die Lösung Skambraks
03.05.2016	Freiraum: Hier geht's um Achtsamkeit	15,- € *
Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr	Meiner selbst bewusst sein, mich spüren, mich achten, auf mich achten, damit ich meine Lebenszeit gut nutze.	Bargteheide SZ Die Lösung Hoffmeyer
07.06.2016	Freiraum: Spielerisch die 2. Lebenshälfte beginnen	15,- € *
Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr	Neue Aufgaben? Gesunde Ernährung? Die neue Freiheit mit Freude gestalten!	Bargteheide SZ Die Lösung Hoffmeyer
18.06.2016	B4 Ordnung am Arbeitsplatz: Das SURIS-Prinzip	50,- €
Samstag 9.30 - 16.00 Uhr	Ihre Urlaubsvertretung kann gleich loslegen. An der Besenwand ist alles zu finden. Checklisten und Fotos erinnern an den Standard. In fünf Stufen zur Ordnung. Zeit, Geld und Platz sparen! Anmeldung bei der Vhs Schwarzenbek, Telefon: 04151-5388	Vhs Schwarzenbek Brandt-Stange
05.07.2016	Freiraum: Therapeutische Hypnose	15,- € *
Dienstag 19.30 - 21.30 Uhr	Ist Hypnose wie im Fernsehen? Möglichkeit zum Ausprobieren. Wie kann Hypnose das Erreichen meiner Ziele unterstützen?	Bargteheide SZ Die Lösung Hoffmeyer
09.07.2016	B4 Ordnung am Arbeitsplatz: Das SURIS-Prinzip	39,- €
Samstag 9.30 - 16.00 Uhr	Ihre Urlaubsvertretung kann gleich loslegen. An der Besenwand ist alles zu finden. Checklisten und Fotos erinnern an den Standard. In fünf Stufen zur Ordnung. Zeit, Geld und Platz sparen! Anmeldung bei der Vhs Tritttau, Telefon: 04154-807985	Vhs Tritttau Brandt-Stange
Termin noch offen	B4 Workshop: Ordnung am Arbeitsplatz mit SURIS	84,00 €*
Samstag 10.00 - 17.30 Uhr	Ihre Urlaubsvertretung kann gleich loslegen. An der Besenwand ist alles zu finden. Checklisten und Fotos erinnern an den Standard.	SZ Die Lösung Bargteheide Brandt-Stange



www.dieloesung-sh.de

* Anmeldung: 01520-5885398/ Ort: Bargteheide